

СОГЛАСОВАНО



Директор
Исламова Н.А.
И. Рахматуллин

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
				В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак: (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС													
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	15	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13
Итого		21,74	69	65,75	529,27	0,39			0,68	43,76	254,51	106,11	5,06 76,96
Обед: (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС													
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	15	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	10	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	10	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Итого		23,71	21	111,39	720,70	0,52			1,28	58,34	299,58	86,29	4,58 86,07

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор
Исмаилов
Д. Рахметович

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
				В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
группа ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)													
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	66 5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	51 23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	07 12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	45 24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,74	69 65,75	529,27	0,39			0,68	43,76	254,51	106,11	5,06	
группа ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)													
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	05 22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	36 37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88				0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	40 22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	40 18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,71	21 111,39	720,70	0,52			1,28	58,34	299,58	86,29	4,58	160,48

Начальник ОДЦП *Исмаилов* Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Исламова Н.А.
А. Пензенкина И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена		
				В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
бед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	105	22,00	128,76	0,12			18,88	63,55	24,27	1,01		
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	36	37,01	352,06	0,10			19,50	158,03	39,62	1,33		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88				0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	10	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	10	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,71	21	111,39	720,70	0,52			1,28	58,34	299,58	86,29	4,58	
бед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	38	2,65	203,31	0,09			110,03	240,00	18,58	2,72		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	30	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		18,04	38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	160,48

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Школа № 78
А. Рахметкина МА

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	П веш тва (г) Б	Выс тства (г)		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			С	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,74	69	65,75	529,27	0,39			0,68	43,76	254,51	106,11	5,06	76,96
Обед СВО 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	15	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,71	21	111,39	720,70	0,52			1,28	58,34	299,58	86,29	4,58	86,07

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Школа № 78
И. Рахматуллин

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пи- ве- н Б	По- ве- н С		Энерге- тиче- ская ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			У	С		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,71	21	111,39	720,70	0,52			1,28	58,34	299,58	86,29	4,58	86,07
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	38	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	76,96

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Исмаилов И.А.
И.А. Исмаилов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Плотность веса (г/мл)	Белки (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			К	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		22,16	25	67,60	552,34	0,41			0,68	45,98	264,64	112,58	5,28	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,17	37	106,07	794,99	0,46				58,83	325,09	88,00	4,38	97,64

Начальник ОДП Исмаилов И.А.

Исмаилов И.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
Исламова Н.А.
А. Раушенберг

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий
 И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Порции в Б	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			С	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,85	66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		22,16	25	67,60	552,34	0,41			0,68	45,98	264,64	112,58	5,28	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,17	37	106,07	794,99	0,46				58,83	325,09	88,00	4,38	177,11

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Школа № 8
г. Раискинское

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Группы вещества Б	Белковые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			К	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Меню для обучающихся с ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,17	37	106,07	794,99	0,46				58,83	325,09	88,00	4,38	
Меню для обучающихся с ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,73	11	57,02	479,38	0,25			0,20	164,56	322,53	43,54	9,10	177,11

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Исламова Н.А.
г. Покровский

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Горючие вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
				В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак СВО 12-18 лет													
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,85	66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13
Итого		22,16	25	67,60	552,34	0,41			0,68	45,98	264,64	112,58	5,28 88,63
Обед СВО 12-18 лет													
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		27,17	37	106,07	794,99	0,46				58,83	325,09	88,00	4,38 96,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 Исламова Н.А.
 и Рахметово

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена		
				В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	15	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	10	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	10	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,17	37	106,07	794,99	0,46				58,83	325,09	88,00	4,38	96,71
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	10	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	10	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	14	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,73	11	57,02	479,38	0,25			0,20	164,56	322,53	43,54	9,10	88,63

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.